
AGENDA

1. Ontvangst

2. Opening, mededelingen en ingekomen stukken

Paul opent de vergadering en heet iedereen welkom. Paul vertelt dat Leo Kleijwegt (ivm PR-commissie) en Ad van Marrewijk (i.v.m. vergadering Halve marathon Midden-Delfland) zijn verhinderd.
Er zijn geen ingezonden stukken.

3. Vaststelling van notulen ALV februari 2011

Er zijn geen vragen over de notulen van de ALV van 2011. De notulen worden vastgesteld.

4. Jaarverslag 2011 (gepubliceerd), aanvullingen

Het bestuur vraagt of er aanvullingen zijn op het vooraf gepubliceerde jaarverslag?

- *De prestatieloop op de donderdagavond van Sport en Spel staat er niet op.*
Omdat dit niet door Thof wordt georganiseerd hoeft het er niet op.

5. Financieel jaarverslag 2011

De jaarrekening van 2011 is vooraf uitgedeeld. Ronald licht enkele punten toe:

- Aan de inkomstenkant staat bij de 'overige inkomsten' € 105, dit was vooraf niet begroot. Deze € 105 zijn het gevolg van een gehouden loterij bij de 'heropening' van Van Eijmeren. De opbrengst van de loterij kwam ten goede aan Thof.
- Bestuurskosten aan de uitgavenkant. Er was € 450 begroot en er is € 91 uitgegeven. Het bestuur is dit jaar zuinig geweest, afgelopen jaar is het niet gekomen van een etentje/borrel.
- PR (incl. webhosting): Er was € 2000 begroot voor de verbeteringen aan de website. Dankzij de enorme inzet van Mark de Jong en met name Ron Veldhoen heeft dit slechts € 687 gekost.

Totaal:

Aan de inkomstenkant is € 845 meer binnengekomen dan begroot.

Aan de uitgavenkant is € 1.638 minder uitgegeven dan begroot.

Het saldo van de jaarrekening 2011 is € 250 positief (het vermogen van Thof is met € 250 toegenomen).

- *Wat valt onder trainingskosten?*

Onder deze kosten vallen alle trainingsgerelateerde zaken, zoals de vergoedingen voor de trainers, de aanschaf van de trainersjasjes, de kosten die gemaakt worden voor het gebruik van de sporthal in de zomer (water), fysiotherapie.

6. Verslag door kascommissie 2011 (Henriëtte Wierda en Hans van Veen)

Namens de kascommissie brengt Hans van Veen verslag uit. Hij geeft aan dat de commissie de administratie van Thof gecontroleerd heeft en dat dit er goed en gedegen uit zag. Speciale complimenten waren er voor de keurig netjes ingeplakte bonnetjes. Als aanbeveling voor volgend jaar geeft de commissie, met een knipoog, het advies om de bonnetjes netjes in te blijven plakken.

7. Formele vaststelling van financiën

Nadat de kascommissie haar goedkeuring heeft gegeven, wordt de jaarrekening vastgesteld.

8. Voorstel tot aanschaf van SOScoin met persoonlijke gegevens, bijdrage Thof van € 5 p.p.

Sandor legt uit wat een SOScoin is en wat de functie hiervan is.

Het bestuur heeft veilig en verantwoord lopen voor zijn leden hoog in het vaandel staan. Om die reden is het

bestuur voornemens om 50% van de kosten van de SOScoin voor haar rekening te nemen. Een SOScoin kost dan € 5 per persoon.

Tijdens de ALV wordt gestemd : 2 leden zijn het niet eens met dit voorstel, de overige leden gaan wel akkoord. Argumenten tegenstemmers: - ' Dit is een paar jaar geleden al voorgesteld, toen ging het niet door. Ik vind het de eigen verantwoordelijkheid van lopers. – Ik vind het niet nodig dat Thof 50% bekostigd, ik kan het zelf bekostigen.' Het voorstel wordt aangenomen. Er is in de begroting van 2012 rekening gehouden met de aanschaf van de SOScoin. Het bestuur gaat ervan uit dat alle leden de coin bestellen, dus is er € 1000 gebudgetteerd.

- *Hoe gaan we om met nieuwe leden?*

Eenmaal, jaarlijks worden alle nieuwe leden in de gelegenheid gesteld om een SOScoin aan te schaffen. Dit is niet verplicht. (Bij een grote inkoop van de SOScoin is er een korting, daarom eenmaal jaarlijks.)

Tot slot onderstreept Sandor het belang van ICE nummers (In Case of Emergency) in je mobiele telefoon.

9. Voorstel tot aanschaf van materiaal voor loopschool-doeleinden

Ron en Theo hebben het voorstel gedaan bij het bestuur van Thof om voor maximaal € 500 aan materialen aan te schaffen voor loopscholing aan de Thofleden tijdens de trainingen. De materialen worden opgeslagen in de sporthal. Bestuur vraagt of er bezwaren zijn tegen de aanschaf?

- *Is het effect van loopscholing niet groter als dit ipv huppelen om een pion, tijdens het lopen zelf gebeurt?*
Theo: Loopscholing is het effectiefst als er gerichte oefeningen gedaan worden en er daarnaast tijdens 'reguliere trainingen' aandacht aan besteed wordt.

Het voorstel wordt aangenomen. De 1^e donderdag van de maand worden er loopscholingstrainingen gegeven.

10. Begroting verenigingsjaar 2012

Ronald geeft een toelichting op enkele posten.

Veiligheid	In de begroting van 2012 is al rekening gehouden met de aanschaf van de SOScoin. Het bestuur is er in de begroting vanuit gegaan dat alle (circa) 200 leden overgaan tot aanschaf van de SOScoin.
Trainingskosten	Hier is in de begroting de € 500 voor aanschaf van loopscholingsmaterialen meegenomen.
Evenementen budget	De Veluweloop gaat dit jaar niet door. Dit jaar is er wel een trainingsweekend. Er is plek voor 85 deelnemers, er is maximaal € 2875 begroot
Raboclubkascampagne	Dit komt nu vast terug in de begroting.

- *Waarom worden de inkomsten voor het trainingsweekend apart gebudgetteerd i.p.v. achterwege laten en slechts het saldo aan de uitgavenkant op te nemen?*
De eigen bijdragen van de deelnemers worden ontvangen op de bankrekening van Thof en alle uitgaven voor het trainingsweekend worden van deze bankrekening betaald. Door dit volledig in de administratie op te nemen, blijft deze volledig én sluiten de administratie en de bankrekening op elkaar aan.
Dit principe geldt bijvoorbeeld ook voor het evenementenbudget (eigen bijdrage Etten-Leur).
- *Eens in de vijf jaar is er een groot Thoffeest. Is het niet handig om jaarlijks een bedrag apart te zetten en zodoende te sparen voor dit feest?*
Hele feest kostte 4.000/5.000 euro. Het is (in principe) niet nodig om hiervoor te sparen.
- *Trainerskosten: Zijn de uitgaven voor de trainingskosten voor de E-groep structureel in de begroting opgenomen?*
In de begroting is structureel rekening gehouden met een training van de E-groep op dinsdag (1x in de week dus).

Er zijn geen bezwaren op de begroting. De begroting 2012 wordt vastgesteld.

11. Bestuurswissel

Aftredend penningmeester Ronald van Mil is aftredend en tevens herkiesbaar. Er hebben zich geen tegenkandidaten gemeld en Ronald zal deel uit blijven maken van het bestuur.

- *De agenda met daarin de vermelding dat Ronald herkiesbaar is, stond 18 februari op de website en tegenkandidaten moesten reageren voor de 18 februari.*
Het bestuur neemt dit mee voor een volgende keer.

Paul en Vera treden volgend jaar af. Er wordt alvast een oproep gedaan voor de functies.

12. Kascommissie

Henriëtte Wierda is aftredend commissielid. Helma Vermeer is bereid haar plaats in te nemen. Helma Vermeer en Hans van Veen zijn nu de nieuwe kascommissie

13. Pauze

14. Voorstel tot voortzetten van E-groep op dinsdag

De afgelopen 2 jaar is er een opmars in ledenaantal geweest. Hierdoor kan Thof het zich permitteren om met meer groepen te lopen.

Frans de Bruijn vertelt over de E-groep: De voorwaarde die het bestuur heeft gesteld aan de E-groep is dat er gemiddeld 7 lopers per training zijn. De aantallen varieerden vanaf januari van 5 tot 17 mensen tijdens de trainingen in de E-groep. Op trainingen zijn er gemiddeld 9 lopers. De E-groep, die alleen op dinsdag traint, kan dus doorgaan. De voordelen van het bestaan van een E-groep zijn dat je na blessure altijd aansluiting vindt bij Thof en dat nieuwe leden tussentijds kunnen instromen in de E-groep. Voorwaarde die het bestuur stelt aan de E-groep: de E-groep mag de D-groep niet kannibaliseren. Lopers die meer aankunnen qua snelheid en afstand worden door Frans doorgestuurd naar de D-groep.

Niemand heeft bezwaar.

15. Commissies: terugblik, plannen en wijzigingen:

Halve marathon Midden-Delfland

Ad heeft overleg met de club van de Halve marathon Midden-delfland. Deze loop is op 3 maart 2012 en de deelname is € 7. Naast de halve marathon kan er ook 10,5 km worden afgelegd.

Er zijn geen verkeersregelaars meer nodig, er zijn op 3 maart totaal 100 vrijwilligers op de been. Sponsors bedankt!

Oaselooop op Koninginnedag

Terugblik 2011: De Oaselooop is goed verlopen, er waren genoeg vrijwilligers. Dit jaar vindt er een aanpassing aan de route plaats. De allerkleinste kinderen kunnen een route van 1 km afleggen, grotere kinderen 2 km. Door deze aanpassing aan de route zijn er minder vrijwilligers nodig. De rest van de Oaselooop blijft hetzelfde.

Lyzette stapt uit de commissie, Therry neemt haar plaats in.

Sport, Triatlon e.a.

Helma en Linda organiseren de Triatlon dit jaar op 23 juni. Aan Rob en Burt wordt gevraagd of zij hun steentje ook willen bijdragen? Rob zegt dat dit wel goed komt. Linda en Helma hopen op voldoende deelname.

Evenement (Hans Vermeer)

- Op 19 juni van dit jaar is er weer een dropping.

- Dit jaar zal Thof niet gaan trainen voor Etten-Leur want we gaan op trainingsweekend. Etten-Leur en trainingsweekend gaan elkaar bijten omdat deze evenementen vlak na elkaar plaatsvinden. Het is de bedoeling dat er zoveel mogelijk leden mee op het weekend gaan, dus Etten-Leur vervalt. Tijdens het trainingsweekend is er een 10km wedstrijd waar aan deelgenomen kan worden.

- Dit jaar gaan we mogelijk met de bus naar Apeldoorn voor de Midwinterloop

- Er is dit jaar ook nog een schiettraining.

Trainingsweekend

Na 2 jaar afwezigheid is er dit jaar weer een trainingsweekend. Deze is op 15 en 16 september en Patricia en Jacqueline organiseren het weekend. De overnachting is in de Tureluur in Brabant. Binnenkort kunnen leden zich inschrijven via de website. Er is een minimum aantal deelnemers nodig anders gaat het niet door. Het bestuur draagt pp €30 bij (tot een maximum van € 750). Er is een nauwe samenwerking met de PR-commissie.

PR-commissie (Leo/Carline)

Leo is verhinderd. Via Paul laat Leo weten: bedankt voor het vertrouwen in de PR-commissie om meer geld vrij te maken voor de update van de website dat vorig jaar plaats vond.

De nieuwe PR-commissie bestaat uit: Carline, Sandor, Hans, Ron, Marja en Nancy. Carline bedankt de vorige PR-commissie en vertelt waar de commissie mee bezig is:

- Er staat nu naast een Tweetbutton ook een Facebookbutton op de site

- Er is een nieuwe rubriek op de site: 'Nieuwe loopschoen'. Hierin stellen kersverse leden zichzelf voor.

- Sandor twittert via het account van Thof.

- Er komen meer informatieve artikelen + polls op de site. De poll is bedoeld om meer interactie /tweerichtingsverkeer mogelijk te maken met de lezers

- Er komen aantrekkelijke aanbiedingen voor leden.

- De vakantiefoto-actie van vorig jaar wordt vanwege het grote succes herhaald.
- Voor het trainingskamp is de PR-commissie ook druk in de weer.

In januari waren er 1843 unieke bezoekers op de website. Het is het streven van de PR-commissie om 2x per week een artikel op de site te plaatsen en 1x in de 2 weken een artikel in de Schakel

Trainers, extra en geen fysiotherapie meer (Paul)

Loopscholing gaat plaatsvinden op de 1^e donderdag van de maand. Het trainingscollectief is groot, daardoor kan de E-groep doorgaan. Sylvia is ook beschikbaar als trainer.

Op de 1^e donderdag van de maand kon je terecht bij fysio Dennis. Omdat er te weinig behoefte aan was, is hij hiermee gestopt. Dennis is wel beschikbaar op de 1^e donderdag van de maand als trainer.

16. Vaststelling activiteitenkalender 2012 (gepubliceerd)

- Etten-Leur komt dit jaar te vervallen
- Dropping, deze zal plaatsvinden op 19 juni 2012
- Triatlon en barbecue, deze zullen plaatsvinden op 23 juni 2012
- Berenloop in Terschelling, deze vindt plaats in november 2012
- Maaslandse estafetteloop, deze zou in eerste instantie plaatsvinden op 8 mei 2012, maar vanwege de vakantie wordt deze een week later gepland.

17. Behandeling ingekomen stukken

Er zijn geen ingekomen stukken.

18. Rondvraag

Linda: De Thof Super Serie-commissie bestaat nog maar uit 1 lid: Linda. Op de ALV wordt gepeild of er nog behoefte aan de TSS is?

Er is geen behoefte aan.

Theo: Hoe gaan we om met geblesseerden? Kan er ruimte voor deze leden komen op de site?

De PR-commissie is hier al over aan het nadenken. Er wordt gedacht aan een rubriek zoals een 'opkikkertje'. Het gevaar is dan wel dat je iemand overslaat. De actie met chocoladeletters voor geblesseerden was ook kwetsbaar omdat enkele leden vergeten waren.

Behoeft als trainer: presentielijst in de sporthal. Als iemand al een poosje niet meer is geweest, kan de trainer contact zoeken. Het is wel een gedoe om in een rijtje staan om een krabbel op de presentielijst te zetten. Een alternatief zou zijn dat de trainers een lijst bijhouden?

Het bestuur en PR-commissie gaan hier samen nog voor zitten.

De verkeersregelaars-cursus en de ALV zijn op donderdag. Als je alleen maar op donderdag kunt lopen is het jammer dat trainingen dan niet doorgaan. Ook als er een borrel is, lijkt het alsof de trainingen korter zijn. Bestuur gaat hier in het vervolg op letten.

De Thof-shirtjes zijn er weer. Er mag gepast worden op de ALV.

19. Sluiting

De (ex)PR commissie en Patricia worden naar voren geroepen. Wout krijgt een bloemetje als bedankje voor zijn inzet in de PR-commissie. De nieuwe commissieleden krijgen de daarbij behorende pet.