

Startnummer	Naam	Woonplaats	Vereniging	M/V	Afstand (km)	Tijd [mm:ss]	Ranglijst 5 km M	Ranglijst 5 km V
259	Maarten Bakker	Hoek van Holland	Olympus '70	M	5	0:17:02	1	-
172	Henk Bom	Naaldwijk	Olympus '70	M	5	0:17:59	2	-
248	Willem Lenting	Honselersdijk	Olympus '70	M	5	0:18:08	3	-
244	Ronald v/d Hoeven	Maasland	Thof Running Maasland	M	5	0:18:18	4	-
159	Bjorn van Vliet	Maasland	x	M	5	0:18:24	5	-
241	Robbert van Nieuwkerk	Maasland	AV Fortuna	M	5	0:18:28	6	-
141	Edwin van Kersbergen	Maasland	Olympus '70/Thof Running Maasland	M	5	0:18:42	7	-
191	Elbert Versluis	Maassluis	x	M	5	0:18:49	8	-
108	Hennie Heminga	Delft	AV40	M	5	0:19:10	9	-
163	Cor Verboon	Maasland	x	M	5	0:19:56	10	-
125	Kjell de Gronckel	Maasland	x	M	5	0:20:15	11	-
207	Ron vd Berg	Maassluis	AV Waterweg	M	5	0:20:53	12	-
151	Thijs van der Kaaden	Maassluis	x	M	5	0:21:06	13	-
196	Iwona Spicha	Maassluis	x	V	5	0:21:10	-	1
240	Mina Lansbergen	Maasland	x	V	5	0:21:25	-	2
210	Maud Verboon	Maasland	x	V	5	0:21:32	-	3
281	Max Farasat	De Lier	x	M	5	0:22:02	14	-
195	Silvano Fa	Maassluis	x	M	5	0:22:32	15	-
263	Hugo van den Berg	Maasdijk	Dijkrunners	M	5	0:22:48	16	-
302	Nanda Blom	Pijnacker	x	M	5	0:22:53	17	-
127	Luciano Hartman	Maasland	x	M	5	0:23:29	18	-
280	Sjors Jansen	De Lier	x	M	5	0:23:32	19	-
203	Thijs van Kester	Poeldijk	x	M	5	0:23:47	20	-
286	Stephan Plomp	Maasdijk	Dijkrunners	M	5	0:24:02	21	-
309	Just de Wit	Maasland	x	M	5	0:24:04	22	-
243	Michelle Bol	Maasland	Thof Running Maasland	V	5	0:24:08	-	4
258	John van Zweden	Den Haag	NNPV Runners	M	5	0:24:28	23	-
121	Pim Vos	Maasland	x	M	5	0:25:52	24	-
273	Nathan v/d Berg	Maasland	x	M	5	0:26:09	25	-
80	Martine van der Sar	Maasland	x	V	5	0:26:14	-	5
79	Luuk van der Sar	Maasland	x	M	5	0:26:14	26	-
91	Thomas Boers	Maasland	x	M	5	0:26:21	27	-
310	Eite Slootheer	Maassluis	AV Waterweg	M	5	0:26:27	28	-
215	Hong van Leeuwen	Maasland	x	V	5	0:26:34	-	6
214	Mark van Leeuwen	Maasland	Thof Running Maasland	M	5	0:26:34	29	-
118	Frank van Roon	Maassluis	AV Waterweg	M	5	0:26:35	30	-
119	Wim Heijblom	Maasland	AV Fortuna	M	5	0:26:37	31	-
287	Robin v/d Salm	Maasdijk	Dijkrunners	M	5	0:26:42	32	-
201	Chloe van Kester	Poeldijk	x	V	5	0:27:00	-	7
202	Tess van Kester	Poeldijk	x	V	5	0:27:00	-	8
187	Martijn van Vliet	Maasland	x	M	5	0:27:12	33	-
11	Theo van Vliet	Maasland	Thof Running Maasland	M	5	0:27:12	34	-
26	Janneke van Witzenburg	Maassluis	x	V	5	0:27:15	-	9
178	Melvin de Vrede	Maasland	x	M	5	0:27:16	35	-
106	Debbie van der Wal	Rotterdam	x	V	5	0:27:19	-	10
177	Mark de Vreede	Maasland	x	M	5	0:27:20	36	-
183	Tim Koreland	Maasland	x	M	5	0:27:20	37	-
182	Sandra van den Bogert	Maasland	Thof Running Maasland	V	5	0:27:36	-	11
284	Theo Jonkman	Maassluis	AV Waterweg	M	5	0:28:25	38	-
272	Marianne de Grauw	Maassluis	AV Waterweg	V	5	0:28:52	-	12
271	Dionne de Wals	Maassluis	AV Waterweg	V	5	0:28:52	-	13
256	Hanneke Talmon	Vlaardingen	x	V	5	0:29:00	-	14
247	Martin van der Hoeven	Maasland	x	M	5	0:29:14	39	-
246	Stephanie van der Hauw	Maassluis	x	V	5	0:29:45	-	15
270	Anke Bax	Maassluis	AV Waterweg	V	5	0:29:54	-	16
74	Reijnier Nottrof	Maasland	x	M	5	0:30:02	40	-
73	Henk Nottrof	Maasland	x	M	5	0:30:06	41	-
153	Pieter Scholtes	Maasland	x	M	5	0:30:09	42	-
138	Mathilde Hotting	Maassluis	x	V	5	0:30:57	-	17
137	Rachelle Groot	Maassluis	x	V	5	0:30:58	-	18
269	Carola Troll	Maassluis	AV Waterweg	V	5	0:32:20	-	19
115	Arne van Aalst	Strijen	x	M	5	0:32:35	43	-
116	David van Aalst	Maasland	x	M	5	0:32:35	44	-
289	Aletta van Staalduijnen	Maassluis	x	V	5	0:33:13	-	20
169	Priscilla van Etten	Maasland	x	V	5	0:33:36	-	21
107	Astrid van Geffen	Maassluis	x	V	5	0:34:59	-	22
200	Hanneke van der Meer	Poeldijk	x	V	5	0:35:00	-	23
47	Paul Berends	Maasland	x	M	5	0:35:17	45	-
27	Ingrid Tienen	Maasland	x	V	5	0:35:20	-	24
206	Lenie de Visser	Schiedam	AV Waterweg	V	5	0:35:21	-	25
117	Xiannah Hendriks	Maasland	x	V	5	0:39:12	-	26