

TEAM WESTLAND

georganiseerd door een lid van:



2015

één team • één doel • Alpe d'HuZes 4 juni 2015 • een actie voor KWF Kankerbestrijding

MARATHON

TRAININGSLOPEN

door het mooie Westland!

zaterdag

10-1-2015

zaterdag

7-2-2015

zaterdag

28-2-2015

Nieuw maar toch ook een beetje terug van weggeweest, marathontrainingslopen in het westland! Twee mooie lussen van 5 km. over de duinpaden bij Monster. Loop je lange duurlopen in groepsverband maar toch in je eigen tempo.

De ideale voorbereiding op je hele of halve marathon. Maar ook om een leuke 5 of 10km te lopen!

Afstanden: 5-10-15-20-25-30 km.

Drankpost elke 5 km.

Omkleden en douchen kan in sporthal de Wielepet.

Aanvang: 13:30 uur

Kosten: €10,00 dit bedrag gaat geheel naar:

meer info & aanmelden via: Rob van Noordt
06 - 54 38 58 69

**TEAM
WESTLAND**

Een actie voor

**KWF
KANKER
BESTRIJDING**

www.teamwestland.nl



Ter nagedachtenis aan de mensen die te vroeg aan kanker zijn overleden, ter inspiratie van de mensen die aan het strijden zijn.

Alpe d'HuZes is een actie waarbij fietsers geld bijeen fietsen waarmee zij een bijdrage leveren aan de strijd tegen (de gevolgen) van kanker. De opbrengsten worden 1 op 1 overgeboekt naar KWF Kankerbestrijding. Op één dag wordt per renner tot wel 6 maal de Alpe d'Huez beklommen. Team Westland heeft als doel een zo groot mogelijke bijdrage vanuit het Westland te leveren.